

# 2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						
10:00	ジムエリア 10:00～11:00 <b>TRYnations</b> Team Training レベル2 高橋 あ	オープンスタジオ 9:45～10:45 <b>body REmake</b> Group Training 吉川		オープンスタジオ ジムエリア 9:45～10:45 <b>body REmake TRYnations</b> 吉川 レベル3 高橋 あ	オープンスタジオ ジムエリア 10:00～11:00 <b>body REmake TRYnations</b> 吉川 レベル1 松見	ジムエリア 10:00～11:00 <b>TRYnations</b> Team Training レベル4 高橋 あ
11:00	ジムエリア 11:15～12:15 <b>TRYnations</b> Team Training レベル1 高橋 あ	ジムエリア 11:00～12:00 <b>TRYnations</b> Team Training レベル2 池原	ジムエリア 10:45～11:45 <b>TRYnations</b> Team Training レベル2 吉川	ジムエリア 11:00～12:00 <b>TRYnations</b> Team Training レベル1 高橋 あ	ジムエリア 11:15～12:15 <b>TRYnations</b> Team Training レベル2 松見	オープンスタジオ ジムエリア 11:15～12:15 <b>TRYnations TRYnations</b> レベル1 木谷 レベル3 高橋 あ
12:00	ジムエリア 12:30～13:30 <b>TRYnations</b> Team Training レベル3 木村	ジムエリア 12:15～13:15 <b>TRYnations</b> Team Training レベル3 龍	オープンスタジオ 12:00～13:00 <b>body REmake</b> Group Training 吉川	ジムエリア 12:15～13:15 <b>TRYnations</b> Team Training レベル2 吉川	ジムエリア 12:30～13:30 <b>TRYnations</b> Team Training レベル3 龍	オープンスタジオ ジムエリア 12:30～13:30 <b>body REmake TRYnations</b> 伊吹 レベル2 櫻井
13:00		ジムエリア 13:30～14:30 <b>TRYnations</b> Team Training レベル1 吉川	オープンスタジオ 13:15～14:15 <b>TRYnations</b> Team Training レベル4 高橋 ま		オープンスタジオ ジムエリア 13:45～14:45 <b>TRYnations TRYnations</b> レベル4 龍 レベル1 吉川	
14:00	オープンスタジオ 14:45～15:45 <b>body REmake</b> Group Training 木村				ジムエリア 15:00～16:00 <b>TRYnations</b> Team Training レベル2 池原	オープンスタジオ ジムエリア 15:00～16:00 <b>body REmake TRYnations</b> 木谷 レベル1 池原
15:00						
16:00						
17:00	フィットネススクール 月額 ※ルネサンス他会員に所属している場合		定員人数			
18:00	<b>TRYnations</b> level1	2,200円(税込)		最大8名		
	<b>TRYnations</b> level2			最大10名		
	<b>TRYnations</b> level3					
	<b>TRYnations</b> level4 ※level3のRank3合格者のみご入会頂きます	4,400円(税込)				
	<b>body REmake</b> Group Training	2,200円(税込)		最大8名		
19:00	オープンスタジオ 19:10～20:10 <b>TRYnations</b> レベル4 柴田	ジムエリア 19:15～20:15 <b>TRYnations</b> レベル1 松見	オープンスタジオ ジムエリア 19:15～20:15 <b>TRYnations TRYnations</b> レベル1 木村 レベル2 遠山	ジムエリア 19:15～20:15 <b>TRYnations</b> レベル3 柴田	オープンスタジオ ジムエリア 19:15～20:15 <b>TRYnations TRYnations</b> レベル1 松見 レベル3 池原	
20:00	ジムエリア 20:30～21:30 <b>TRYnations</b> レベル3 龍	ジムエリア 20:30～21:30 <b>TRYnations</b> レベル3 木村	オープンスタジオ ジムエリア 20:30～21:30 <b>TRYnations TRYnations</b> レベル1 木村 レベル2 伊吹	オープンスタジオ ジムエリア 20:30～21:30 <b>TRYnations TRYnations</b> レベル4 池原 レベル2 松見		
21:00						
22:00						